



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Tanzsportclub Lorsch II

□□□: 1:19:23

□□: 18.90 km/h

□□: 347

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 12 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	50:57	23.55	10	10:57	10	10:57	20.50	50:57	23.55	14	-	14	-
Lauf	5.00	28:26	10.55	19	10:54	19	10:54	25.50	1:19:23	18.90	12	21:51	12	21:51