



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Göc, Möbius & Kraus

□□□: 1:21:23

□□: 18.80 km/h

□□: 338

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 13 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|--------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | km/h | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | 58:23 | 20.55 | 15 | 18:23 | 15 | 18:23 | 20.50 | 58:23 | 21.07 | 13 | 2:54 | 13 | 2:54 |
| Lauf | 5.00 | 23:00 | 13.04 | 9 | 5:28 | 9 | 5:28 | 25.50 | 1:21:23 | 18.80 | 13 | 23:51 | 13 | 23:51 |