



Ruhs, Mirko

Heppenheim

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 16

Gesamtzeit: 01:04:28

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h |
|-----------|-------|----------|-------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:09:32 | 3.15 |
| Rad | 20.00 | 00:35:40 | 33.64 |
| Lauf | 5.00 | 00:19:16 | 15.57 |