



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Waraus, Michael

□□□: 1:00:40

□□: Darmstadt

□□: 13

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 2 (of 317)

□□□□□/□: 2 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 1(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:21	0.00	2	0:39	7	0:57	0.50	8:21	0.00	31		1	-
Rad	20.00	33:39	35.66	1	-	5	4:17	20.50	42:00	28.57	37		1	-
Lauf	5.00	18:40	16.07	1	-	6	11:56	25.50	1:00:40	24.73	1	-	2	2:56