



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schuster, Tobias

□□□: 1:15:42

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 114

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 122 (of 317)

□□□□□/□: 110 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 19(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:55	0.00	33	5:46	158	6:31	0.50	13:55	0.00	38	1:21	181	5:34
Rad	20.00	41:05	29.21	18	7:24	81	11:43	20.50	55:00	21.82	38	1:35	212	13:00
Lauf	5.00	20:42	14.49	4	2:00	25	13:58	25.50	1:15:42	19.82	19	14:59	111	17:58