



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Heinrich, Petra

□□□: 1:17:55

□□: Lahnländer

□□: 104

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 148 (of 317)

□□□□□/□: 21 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:06	2.70	5	1:26	23	3:26	0.50	11:06	2.70	14			67
Rad	20.00	42:13	28.42	6	8:13	22	8:13	20.50	53:19	23.07	15	0:59		70
Lauf	5.00	24:36	12.20	3	1:09	14	5:43	25.50	1:17:55	19.64	5	3:55	21	15:15