



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Glatter, Wolfgang

□□□: 1:09:54

□□: Böhl-Iggelheim

□□: 158

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 56 (of 317)

□□□□□/□: 52 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 8(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:46	0.00	7	2:21	68	3:22	0.50	10:46	0.00	15		181	2:25
Rad	20.00	39:08	30.66	9	5:32	56	9:46	20.50	49:54	24.05	17		212	7:54
Lauf	5.00	20:00	15.00	3	8:44	18	13:16	25.50	1:09:54	21.46	8	6:17	53	12:10