



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kirchner, Erich

□□□: 1:14:42

□□: Birkenau

□□: 163

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 111 (of 317)

□□□□□/□: 100 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:39	0.00	2	0:33	60	3:15	0.50	10:39	0.00	14	-	181	2:18
Rad	20.00	39:16	30.56	5	2:21	57	9:54	20.50	49:55	24.04	1	-	212	7:55
Lauf	5.00	24:47	12.10	9	4:05	117	18:03	25.50	1:14:42	20.08	7	12:37	101	16:58