



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kirchner, Erich

□□□: 1:14:42

□□: Birkenau

□□: 163

□□□□□/□□□: 111 (of 317)

□□□□□/□: 100 (of 241)

□□□□□□: 57:44

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 7(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 10:39 | 0.00 | 2 | 0:33 | 60 | 3:15 | 0.50 | 10:39 | 0.00 | 14 | - | 181 | 2:18 |
| Rad | 20.00 | 39:16 | 30.56 | 5 | 2:21 | 57 | 9:54 | 20.50 | 49:55 | 24.04 | 1 | - | 212 | 7:55 |
| Lauf | 5.00 | 24:47 | 12.10 | 9 | 4:05 | 117 | 18:03 | - | 1:14:42 | - | 7 | 12:37 | 101 | 16:58 |