



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schenkel, Christian

□□□: 1:18:36

□□: Bobstadt

□□: 151

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 159 (of 317)

□□□□□/□: 138 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 12:21 | 0.00 | 16 | 3:48 | 125 | 4:57 | 0.50 | 12:21 | 0.00 | 12 | 0:33 | 181 | 4:00 |
| Rad | 20.00 | 41:20 | 29.03 | 8 | 7:46 | 85 | 11:58 | 20.50 | 53:41 | 22.35 | 25 | 6:37 | 212 | 11:41 |
| Lauf | 5.00 | 24:55 | 12.04 | 14 | 6:52 | 122 | 18:11 | 25.50 | 1:18:36 | 19.08 | 20 | 17:11 | 139 | 20:52 |