



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schenkel, Christian

□□□: 1:18:36

□□: Bobstadt

□□: 151

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 159 (of 317)

□□□□□/□: 138 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:21	0.00	16	3:48	125	4:57	0.50	12:21	0.00	12	0:33	181	4:00
Rad	20.00	41:20	29.03	8	7:46	85	11:58	20.50	53:41	22.35	25	6:37	212	11:41
Lauf	5.00	24:55	12.04	14	6:52	122	18:11	25.50	1:18:36	19.08	20	17:11	139	20:52