



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Stapler, Oliver

□□□: 1:18:36

□□: Lorsch

□□: 148

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 160 (of 317)

□□□□□/□: 139 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 21(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:48	0.00	12	3:15	108	4:24	0.50	11:48	0.00	1	-	181	3:27
Rad	20.00	41:49	28.70	10	8:15	93	12:27	20.50	53:37	22.38	25	6:33	212	11:37
Lauf	5.00	24:59	12.01	15	6:56	123	18:15	25.50	1:18:36	19.08	20	17:11	139	20:52