



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Barth, Gerhard

□□□: 1:13:19

□□: TV Lampertheim

□□: 17

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 91 (of 317)

□□□□□/□: 83 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:08	0.00	6	1:02	77	3:44	0.50	11:08	0.00	3	0:14	13	2:47
Rad	20.00	38:36	31.09	3	1:41	50	9:14	20.50	49:44	24.13	18	-	13	7:44
Lauf	5.00	23:35	12.72	5	2:53	85	16:51	25.50	1:13:19	20.46	6	11:14	84	15:35