



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Foltz, Frieder

□□□: 1:23:21

□□: Darmstadt

□□: 182

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 219 (of 317)

□□□□□/□: 180 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 30(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 11:38 | 0.00  | 18 | 3:56  | 101 | 4:14  | 0.50  | 11:38   | 0.00  | 13 |       | 181 | 3:17  |
| Rad       | 20.00 | 42:18 | 28.37 | 13 | 8:39  | 100 | 12:56 | 20.50 | 53:56   | 22.25 | 37 | 8:48  | 212 | 11:56 |
| Lauf      | 5.00  | 29:25 | 10.20 | 29 | 10:45 | 184 | 22:41 | 25.50 | 1:23:21 | 18.00 | 30 | 22:41 | 181 | 25:37 |