



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Foltz, Frieder

□□□: 1:23:21

□□: Darmstadt

□□: 182

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 219 (of 317)

□□□□□/□: 180 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 30(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:38	2.58	18	3:56	101	4:14	0.50	11:38	2.58	13		181	3:17
Rad	20.00	42:18	28.37	13	8:39	100	12:56	20.50	53:56	22.81	37	8:48	212	11:56
Lauf	5.00	29:25	10.20	29	10:45	184	22:41	25.50	1:23:21	18.36	30	22:41	181	25:37