



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Reichstein, Volker

□□□: 1:07:18

□□: SSG Bensheim

□□: 230

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 39 (of 317)

□□□□□/□: 36 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 7(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:00	0.00	7	1:27	41	2:36	0.50	10:00	0.00	20		181	1:39
Rad	20.00	35:38	33.68	3	2:04	17	6:16	20.50	45:38	26.30	14		212	3:38
Lauf	5.00	21:40	13.85	6	3:37	50	14:56	25.50	1:07:18	22.29	7	5:53	37	9:34