



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Fuchs, Elvira

□□□: 1:36:17

□□: Lorsch

□□: 147

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 295 (of 317)

□□□□□/□: 69 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:30:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:39	0.00	1	-	59	5:59	0.50	13:39	0.00	1	-	9	0:54
Rad	20.00	51:04	23.50	2	3:28	57	17:04	20.50	1:04:43	18.54	3	3:28	70	3:54
Lauf	5.00	31:34	9.50	2	2:08	63	12:41	25.50	1:36:17	15.58	2	5:36	69	33:37