



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Stapler, Wolfgang

□□□: 1:32:11

□□: Lorsch

□□: 146

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 283 (of 317)

□□□□□/□: 219 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:32	0.00	4	2:15	162	7:08	0.50	14:32	0.00	5	0:49	181	6:11
Rad	20.00	43:53	27.35	2	3:28	124	14:31	20.50	58:25	20.54	9	4:17	212	16:25
Lauf	5.00	33:46	8.88	7	27:02	202	27:02	25.50	1:32:11	16.27	7	27:46	220	34:27