



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hildebrand, Alexander

□□□: 1:07:39

□□: Mainz-Kastel

□□: 277

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 42 (of 317)

□□□□□/□: 39 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 8(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:33	0.00	1	-	9	1:09	0.50	8:33	0.00	20	-	181	0:12
Rad	20.00	36:50	32.58	5	3:16	30	7:28	20.50	45:23	26.44	25	-	212	3:23
Lauf	5.00	22:16	13.47	7	4:13	57	15:32	25.50	1:07:39	22.17	8	6:14	40	9:55