



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Michalik, Axel

□□□: 1:28:54

□□: SC Friedberg

□□: 221

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 269 (of 317)

□□□□□/□: 212 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 7 (TM 70-74)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:28:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:39	0.00	1	-	163	7:15	0.50	14:39	0.00	3	-	181	6:18
Rad	20.00	46:24	25.86	1	-	147	17:02	20.50	1:01:03	19.66	4	-	212	19:03
Lauf	5.00	27:51	10.77	1	-	165	21:07	25.50	1:28:54	16.87	1	-	213	31:10