



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schwarz, Roger

□□□: 1:33:10

□□: Mannheim

□□: 200

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 287 (of 317)

□□□□□/□: 223 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 42(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	17:14	0.00	36	9:05	175	9:50	0.50	17:14	0.00	15	4:40	181	8:53
Rad	20.00	47:51	25.08	33	14:10	160	18:29	20.50	1:05:05	18.44	15	11:40	212	23:05
Lauf	5.00	28:05	10.68	36	9:23	169	21:21	25.50	1:33:10	16.10	42	32:27	224	35:26