



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Winter, Carsten

□□□: 1:16:32

□□: Die Fisimatenten

□□: 254

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 132 (of 317)

□□□□□/□: 116 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:14	0.00	10	3:28	83	3:50	0.50	11:14	0.00	16	2:56	181	2:53
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:05:18	4.59	21	47:45	219	58:34	25.50	1:16:32	19.60	16	18:48	117	18:48