



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Balß, Manfred

□□□: 1:21:41

□□: Lautertal

□□: 278

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 201 (of 317)

□□□□□/□: 168 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 32(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:49	0.00	30	4:40	139	5:25	0.50	12:49	0.00	38	0:15	181	4:28
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:08:52	4.36	40	50:10	230	1:02:08	25.50	1:21:41	18.36	32	20:58	169	23:57