



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kiefer, Manuela

□□□: 1:23:24

□□: Polizei Mainz

□□: 276

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 220 (of 317)

□□□□□/□: 40 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:40	0.00	12	5:00	51	5:00	0.50	12:40	0.00	14	1:55	67	
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:10:44	4.24	12	50:57	73	51:51	25.50	1:23:24	17.99	9	19:45	40	20:44