



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Lauffenburger, Serge

□□□: 1:26:54

□□: Oberlauterbach

□□: 263

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 256 (of 317)

□□□□□/□: 203 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 39(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□   | □□ | □□    | □□  | □□      | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|-----|---------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□      | km/h | -  | -     | □   | □       | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 12:36   | 0.00 | 29 | 4:27  | 135 | 5:12    | 0.50  | 12:36   | 0.00  | 38 | 0:02  | 181 | 4:15  |
| Rad       | 20.00 | fehlt!  | -    | -  | -     | -   | -       | 20.50 | -       | -     | -  | -     | -   | -     |
| Lauf      | 5.00  | 1:14:18 | 4.04 | 41 | 55:36 | 237 | 1:07:34 | 25.50 | 1:26:54 | 17.26 | 39 | 26:11 | 204 | 29:10 |