



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Sämmler, Wilfried

□□□: 1:11:58

□□: Startnet Team DSW Darmstadt

□□: 308

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 82 (of 317)

□□□□□/□: 76 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	14		181		0.50	-	-	14		181	
Rad	20.00	47:56	25.03	11	11:01	161	18:34	20.50	47:56	25.03	18		212	5:56
Lauf	5.00	24:02	12.48	8	3:20	102	17:18	25.50	1:11:58	20.84	5	9:53	77	14:14