



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

**Adrian, Thomas**

□□□: 1:12:13

□□: HSG Eckbachtal

□□: 300

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 86 (of 317)

□□□□□/□: 79 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 14(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	31		181		0.50	-	-	31		181	
Rad	20.00	52:19	22.94	33	18:40	186	22:57	20.50	52:19	23.51	37	7:11	212	10:19
Lauf	5.00	19:54	15.08	3	1:14	15	13:10	25.50	1:12:13	21.19	14	11:33	80	14:29