



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Fritz, Dr. Ulrich

□□□: 1:21:19

□□: Leimen

□□: 38

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 194 (of 317)

□□□□□/□: 162 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 18(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:08	0.00	15	3:19	121	4:44	0.50	12:08	0.00	24	0:55	21	3:47
Rad	20.00	42:50	28.02	15	7:33	109	13:28	20.50	54:58	21.83	27	5:03	21	12:58
Lauf	5.00	26:21	11.39	18	6:33	145	19:37	25.50	1:21:19	18.45	18	17:40	163	23:35