



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Albrecht, Hans-Christian

□□□: 1:15:57

□□: LT Hemsbach

□□: 297

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 125 (of 317)

□□□□□/□: 112 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	14		181		0.50	-	-	14		181	
Rad	20.00	52:05	23.04	14	15:10	182	22:43	20.50	52:05	23.04	18	2:10	212	10:05
Lauf	5.00	23:52	12.57	7	3:10	97	17:08	25.50	1:15:57	19.75	9	13:52	112	18:13