



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Simon, Christoph

□□□: 1:21:30

□□: Dresden

□□: 301

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 198 (of 317)

□□□□□/□: 166 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	16		181		0.50	-	-	16		181	
Rad	20.00	55:38	21.57	17	26:16	194	26:16	20.50	55:38	21.57	20	10:33	212	13:38
Lauf	5.00	25:52	11.60	13	8:19	135	19:08	25.50	1:21:30	18.40	20	23:46	167	23:46