



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Tanzsportclub Lorsch I

□□□: 1:02:29

□□: Tanzsportclub Lorsch I

□□: 346

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 3 (of 20)

□□□□□/□□□: 3 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|--------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|------|-----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | km/h | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | 42:10 | 28.46 | 5 | 10:29 | 5 | 10:29 | 20.50 | 42:10 | 28.46 | 18 | - | 18 | - |
| Lauf | 5.00 | 20:19 | 14.77 | 5 | 2:47 | 5 | 2:47 | 25.50 | 1:02:29 | 24.01 | 3 | 4:57 | 3 | 4:57 |