



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Rhein, Thomas

□□□: 1:03:20

□□: SC Oberursel

□□: 375

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 10 (of 317)

□□□□□/□: 9 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 2(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	20		181		0.50	-	-	20		181	
Rad	20.00	-	-	25		212		20.50	-	-	25		212	
Lauf	5.00	1:03:20	4.74	25	45:17	214	56:36	25.50	1:03:20	23.68	2	1:55	9	5:36