



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Jung, Heiko

□□□: 1:23:45

□□: Bad König

□□: 310

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 224 (of 317)

□□□□□/□: 183 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 32(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	31		181		0.50	-	-	31		181	
Rad	20.00	54:11	22.15	34	20:32	191	24:49	20.50	54:11	22.15	37	9:03	212	12:11
Lauf	5.00	29:34	10.15	30	10:54	186	22:50	25.50	1:23:45	17.91	32	23:05	184	26:01