



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Meusel, Sebastian

□□□: 1:20:43

□□: Lorsch

□□: 46

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 186 (of 317)

□□□□□/□: 156 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 22(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:54	0.00	6	1:21	39	2:30	0.50	9:54	0.00	20		24	1:33
Rad	20.00	44:16	27.11	15	10:42	130	14:54	20.50	54:10	22.15	25	7:06	24	12:10
Lauf	5.00	26:33	11.30	20	8:30	146	19:49	25.50	1:20:43	18.58	22	19:18	157	22:59