



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Tanzsporclub Lorsch III

□□□: 1:14:50

□□: Tanzsporclub Lorsch III

□□: 357

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 9 (of 20)

□□□□□/□□□: 9 (of 20)

□□□□□□: 57:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 57:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	-	-	3		3		0.50	-	-	3		3	
Rad	20.00	-	-	20		20		20.50	-	-	20		20	
Lauf	5.00	1:14:50	4.01	20	57:18	20	57:18	25.50	1:14:50	20.04	9	17:18	9	17:18