



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Beskeli, Smaro

□□□: 1:34:26

□□: Maintal

□□: 335

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 289 (of 317)

□□□□□/□: 66 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 1:02:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	1:01:43	19.44	10	24:15	63	27:43	20.50	1:01:43	19.44	12	15:15	70	0:54
Lauf	5.00	32:43	9.17	11	13:50	66	13:50	25.50	1:34:26	15.88	11	31:46	66	31:46