



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Soworka, Markus

□□□: 1:20:53

□□: Darmstadt

□□: 387

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 189 (of 317)

□□□□□/□: 158 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	57:24	20.91	19	28:02	201	28:02	20.50	57:24	20.91	20	12:19	212	15:24
Lauf	5.00	23:29	12.78	9	5:56	81	16:45	25.50	1:20:53	18.55	18	23:09	159	23:09