



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Feldt, Nora

□□□: 1:27:36

□□: Lorsch

□□: 369

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 263 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 55 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 0.50 | - | - | - | - | - | - |
| Rad | 20.00 | 1:01:47 | 19.42 | 4 | 20:41 | 64 | 27:47 | 20.50 | 1:01:47 | 19.42 | 5 | 10:43 | 70 | 0:58 |
| Lauf | 5.00 | 25:49 | 11.62 | 1 | - | 25 | 6:56 | 25.50 | 1:27:36 | 17.12 | 4 | 10:04 | 55 | 24:56 |