



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hirschel, Andreas

□□□: 1:24:11

□□: SKG Sprendlingen

□□: 16

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 229 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 187 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 23(of 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:26	0.00	12	3:01	94	4:02	0.50	11:26	0.00	24	0:35	28	3:05
Rad	20.00	46:26	25.84	18	12:50	148	17:04	20.50	57:52	20.74	26	5:51	18	15:52
Lauf	5.00	26:19	11.40	19	15:03	144	19:35	25.50	1:24:11	17.82	23	20:34	188	26:27