



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schüßler, Stephan

□□□: 1:24:25

□□: S-H-B-C

□□: 29

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 234 (of 317)

□□□□□/□: 191 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 38(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	17:46	0.00	37	9:37	177	10:22	0.50	17:46	0.00	38	5:12	29	9:25
Rad	20.00	42:05	28.51	23	8:24	97	12:43	20.50	59:51	20.05	38	6:26	29	17:51
Lauf	5.00	24:34	12.21	22	5:52	111	17:50	25.50	1:24:25	17.77	38	23:42	192	26:41