



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hornig, Sandra

□□□: 1:08:43

□□: TV Gross-Zimmern

□□: 57

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 49 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 4 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:40	3.91	1	-	1	-	0.50	7:40	3.91	14	-	-	42
Rad	20.00	38:43	30.99	3	3:23	7	4:43	20.50	46:23	26.52	11	-	-	36
Lauf	5.00	22:20	13.43	4	2:33	5	3:27	25.50	1:08:43	22.27	3	5:04	4	6:03