



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Diesing, Diana

□□□: 1:11:42

□□: MTV Kronberg

□□: 71

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 77 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 6 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 1(of 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:34	0.00	1	-	3	0:54	0.50	8:34	0.00	1	-	40	
Rad	20.00	39:04	30.72	1	-	8	5:04	20.50	47:38	25.19	1	-	43	
Lauf	5.00	24:04	12.47	3	1:02	13	5:11	25.50	1:11:42	20.92	1	-	6	9:02