



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Steinbart, Frank

□□□: 1:20:02

□□: Frankfurt

□□: 78

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 179 (of 317)

□□□□□/□: 151 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 24(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:39	0.00	27	5:57	153	6:15	0.50	13:39	0.00	31	1:09	181	5:18
Rad	20.00	43:44	27.44	19	10:05	121	14:22	20.50	57:23	20.91	37	12:15	212	15:23
Lauf	5.00	22:39	13.25	10	3:59	65	15:55	25.50	1:20:02	18.74	24	19:22	152	22:18