



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schneider, Kathrin

□□□: 1:23:51

□□: Rieslingwomen

□□: 83

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 225 (of 317)

□□□□□/□: 42 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:09	2.69	6	2:35	25	3:29	0.50	11:09	2.69	7	2:35	18	
Rad	20.00	43:52	27.36	8	4:48	30	9:52	20.50	55:01	22.36	9	7:23	55	
Lauf	5.00	28:50	10.40	11	5:48	48	9:57	25.50	1:23:51	18.25	11	12:09	42	21:11