



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Albert, Jürgen

□□□: 1:06:00

□□: Allumbar Lorsch

□□: 107

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 29 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 27 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:04	0.00	5	0:55	17	1:40	0.50	9:04	0.00	38		4	0:43
Rad	20.00	34:37	34.67	3	0:56	12	5:15	20.50	43:41	27.47	38		212	1:41
Lauf	5.00	22:19	13.44	12	3:37	59	15:35	25.50	1:06:00	22.73	4	5:17	28	8:16