



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Uhrig, Kai

□□□: 1:07:00

□□: Bad König

□□: 112

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 34 (of 317)

□□□□□/□: 31 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 6(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:21	0.00	6	1:12	25	1:57	0.50	9:21	0.00	38		181	1:00
Rad	20.00	36:42	32.70	6	3:01	28	7:20	20.50	46:03	26.06	38		212	4:03
Lauf	5.00	20:57	14.32	7	2:15	34	14:13	25.50	1:07:00	22.39	6	6:17	32	9:16