



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Heller, Jens

□□: Immelborn

□□: 333

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:58:52

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 88)

□□□□□/□: 45 (of 79)

□□□□□□: 1:22:00

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:38:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:19:29	6:06	4	13:03	50	25:37	13.00	1:19:29	6:06	4	13:03	16	0:11
Festplatz	8.10	39:23	4:51	4	7:28	42	12:17	21.10	1:58:52	5:38	4	20:31	46	54:26