



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Rahner, Johannes

□□: SC Neuenstein
 □□: 905

□□: 30.26 km
 30 km-Lauf

□□□□:
 Männer M40

□□□: 2:18:49

□□: 12.97 km/h
 □□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 25)

□□□□□/□: 3 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:18:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:06:29	5:06	1	-	4	9:13	13.00	1:06:29	5:06	1	-	19	
Pleß	5.00	20:25	4:05	1	-	4	2:44	18.00	1:26:54	4:49	1	-	19	
Kilianskuppe	8.00	38:51	4:51	1	-	3	0:23	26.00	2:05:45	4:50	1	-	18	
Festplatz	4.26	13:04	3:04	1	-	2	0:35	30.26	2:18:49	4:35	1	-	3	12:55