



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

0000

Mitkov, Michael

00: TV Hersfeld

00: 904

00: 30.26 km

30 km-Lauf

0000:

Männer M35

000: 2:32:18

00: 11.82 km/h

0000: 5:02 min/km

00000/000: 6 (of 25)

00000/0: 6 (of 20)

000000: 2:05:54

00000: 2(of 4)

0000000: 2:09:01

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Pleß	13.00	1:06:45	5:08	2	7:56	5	9:29	13.00	1:06:45	5:08	2	7:56	16	
Pleß	5.00	21:36	4:19	2	3:20	7	3:55	18.00	1:28:21	4:54	2	11:16	16	
Kilianskuppe	8.00	47:16	5:54	2	8:35	6	8:48	26.00	2:15:37	5:12	2	19:51	15	
Festplatz	4.26	16:41	3:54	2	3:26	8	4:12	30.26	2:32:18	5:01	2	23:17	6	26:24