



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 153

□□: 10.50 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:20:35

□□: 7.45 km/h

□□□□□□: 254

□□□□: 13.81

□□□□: 112 □