



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

□□□□

WIGGENHAUSER, Markus

□□□: 3:33:52

□□: Heeresflieger Laupheim

□□: 8.70 km/h

□□: 406

□□□□: 6:46 min/km

□□: 31.62 km

□□□□□/□□□: 11 (of 23)

3/4 Marathon

□□□□□/□: 11 (of 21)

□□□□□□: 2:26:37

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Männer M30

□□□□□□□: 2:43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.27	33:25	6:20	2	10:18	10	11:47	5.27	33:25	6:20	2	10:18	1	-
□□ 2	5.27	32:14	6:06	2	8:12	10	9:49	10.54	1:05:39	6:13	2	18:30	8	18:30
□□ 3	5.27	33:26	6:20	2	8:40	10	10:06	15.81	1:39:05	6:16	2	27:10	1	-
□□ 4	5.27	35:51	6:48	2	9:22	12	11:20	21.08	2:14:56	6:24	2	36:32	1	-
□□ 5	5.27	36:48	6:58	2	7:23	7	11:47	26.35	2:51:44	6:31	2	43:55	1	-
□□□ Ziel	5.27	42:08	7:59	2	6:13	11	12:26	31.62	3:33:52	6:45	2	50:08	11	1:07:15