



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

HEMPEL, Karl

□□: Saalfelder LV

□□: 402

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 38:59

□□: 13.85 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 207)

□□□□□/□: 13 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 32:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:18	3:47	6	1:43	12	1:43	3.25	12:18	3:47	15		10	1:43
□□ 2	3.25	13:21	4:06	9	2:20	14	2:20	6.50	25:39	3:56	15		13	4:03
□□□ □□	3.25	13:20	4:06	9	2:03	16	2:03	9.75	38:59	3:59	9	6:06	14	7:23