



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

□□□□

STAPF, Jürgen

□□: TV Igstadt

□□: 350

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 41:08

□□: 14.22 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 207)

□□□□□/□: 19 (of 156)

□□□□□□: 32:53

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:00	4:00	1	-	17	2:25	3.25	13:00	4:00	12	-	19	2:25
□□ 2	3.25	14:04	4:19	2	0:10	25	3:03	6.50	27:04	4:09	12	-	19	5:28
□□□ □□	3.25	14:04	4:19	1	-	27	2:47	9.75	41:08	4:13	1	-	20	9:32